



Harten voor Sport is voor haar activiteiten in Utrecht op zoek naar:

## **STAGIAIRES**

**Sportstimulering, sport en bewegen in de buurt:  
Domeinen Sport, Bewegen, Gezonde Leefstijl, Sporteducatie,  
Social Work**  
opleiding MBO/HBO

### **Beschikbaarheid**

1 à 2 dagen per week.

### **Harten voor Sport**

Stichting Harten voor Sport heeft de opdracht van de Gemeente Utrecht om de sport- en beweegdeelname van Utrechters te vergroten. Sinds 1 augustus 2013 werkt het team van Harten voor Sport in een stedelijke organisatie vol enthousiasme aan deze opdracht. Harten voor Sport werkt hierbij o.a. samen met de afdeling volksgezondheid, gezondheidscentra, partners in de "civil society" en andere professionals in de wijk. De medewerkers van Harten voor Sport zijn vooral actief in de wijk.

Het totale team van Harten voor Sport bestaat uit zo'n 25 medewerkers. Vanaf augustus 2018 gaat Harten voor Sport samen met de VSU (Vereniging Sport Utrecht) onder de naam Sport Utrecht.

### **Inhoud stage**

- Beweegmaatje zijn: 1 op 1 contact met een zoekmaatje (kind of volwassene). Je zal gekoppeld worden aan iemand die een steuntje in de rug kan gebruiken om te gaan bewegen. Het doel is om het "zoekmaatje" zelfstandig te maken en ervoor te zorgen dat hij / zij zelfstandig gaat bewegen.
- In overleg met de beweegmakelaar krijg je projecten die onder begeleiding van de beweegmakelaar en in samenwerking met andere stagiaires uitgevoerd worden. Het gaat hierbij om een mix van de volgende taken:

Organiseren en uitvoeren van fittesten in de wijk:

- Zorg dragen voor de organisatie rondom de fittesten. Praktische zaken regelen. Promotie verzorgen.
- Mensen stellen naar aanleiding van de fittesten een beweegdoel op. Stagiaires zullen hen hierbij ondersteunen door middel van adviesgesprekken.
- Verschillende acties organiseren in de wijk om het bewegen te promoten en onder de aandacht te brengen.

Je werkt in een informele setting nauw samen in een jong en energiek team. Stagiaires worden getraind om de fittesten te kunnen uitvoeren. In samenspraak met de beweegmakelaar en collega stagiaires zullen de taken uitgevoerd worden.

### **Aanvullende informatie**

Motivatiebrief + c.v. versturen naar: [stage-vacature@hartenvoorsport.nl](mailto:stage-vacature@hartenvoorsport.nl), t.a.v. Leonie Gotink.